



TABELA DE PREÇOS



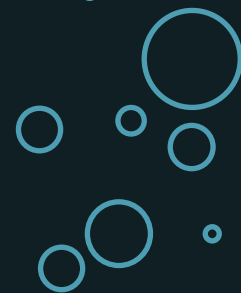
ESTADIA & SURF



	Época Baixa Novembro a Março	Época Intermédia Abril, Maio, Junho e Outubro	Época Alta Julho, Agosto e Setembro
DORMITÓRIO			
7 noites	400€	470€	505€
QUARTO DUPLO casa de banho partilhada			
7 noites 2 pessoas	400€	470€	505€
1 pessoa	540€	624€	680€
QUARTO DUPLO casa de banho privada			
7 noites 3 pessoas	423€	496€	540€
2 pessoas	470€	554€	610€
1 pessoa	680€	799€	890€

O que está incluído?

- Estadia em dormitório com casa de banho partilhada (máximo de 6 camas por quarto), quarto duplo com casa de banho partilhada ou quarto duplo com casa de banho privada;
- 5 dias de aulas de surf para iniciantes ou orientação de surf para intermediários (2 horas por dia);
- Aulas em vários idiomas: inglês, alemão, holandês, português ou espanhol;
- Material: prancha de surf e fato de mergulho (7 dias de utilização gratuita);
- Transporte do alojamento para outras praias;
- Análise de vídeo e feedback para melhorar as suas habilidades de surf;
- Aula teórica sobre ondulação, ondas, segurança, etiqueta, regras do surf e educação ambiental;
- Demonstração em vídeo com técnicas de aprendizagem/manobras de surf;
- Equipamento extra (tapetes de ioga, kettlebells, indoboard, slackline, bola de pilates e skateboard long-board) disponível para complementar as suas habilidades no surf;
- Seguro para acidentes pessoais (durante a prática de surf).



ESTADIA & SURF & YOGA



	Época Baixa Novembro a Março	Época Intermédia Abril, Maio, Junho e Outubro	Época Alta Julho, Agosto e Setembro
DORMITÓRIO 7 noites	450€	520€	555€
QUARTO DUPLO casa de banho partilhada			
7 noites	2 pessoas 450€	520€	555€
	1 pessoa 590€	674€	730€
QUARTO DUPLO casa de banho privada			
7 noites	3 pessoas 473€	546€	590€
	2 pessoas 520€	604€	660€
	1 pessoa 730€	849€	940€

O que está incluído?

- Estadia em dormitório com casa de banho partilhada (máximo de 6 camas por quarto), quarto duplo com casa de banho partilhada ou quarto duplo com casa de banho privativa;
- 5 dias de aulas de surf para iniciantes ou orientação de surf para intermediários (2 horas por dia);
- Aulas em vários idiomas: inglês, alemão, holandês, português ou espanhol;
- Material: prancha de surf e fato de mergulho (7 dias de utilização gratuita);
- Transporte do alojamento para outras praias;
- Análise de vídeo e feedback para melhorar as suas habilidades de surf;
- Aula teórica sobre ondulação, ondas, segurança, etiqueta, regras do surf e educação ambiental;
- Demonstração em vídeo com técnicas de aprendizagem/manobras de surf;
- Equipamento extra (tapetes de ioga, kettlebells, indoboard, slackline, bola de pilates e skateboard long-board) disponível para complementar as suas habilidades no surf;
- Seguro para acidentes pessoais (durante a prática de surf).



SURF & YOGA



SURF & YOGA

5 aulas de Surf

5 aulas de yoga

Época Baixa
Novembro a Março

275€

Época Intermédia
Abril, Maio, Junho e
Outubro

324€

Época Alta
Julho, Agosto e Setembro

345€

O que está incluído?

- 5 dias de aulas de surf para iniciantes ou orientação de surf para intermediários (2 horas por dia);
- Aulas em vários idiomas: inglês, alemão, holandês, português ou espanhol;
- Material: prancha de surf e fato de mergulho (7 dias de utilização gratuita);
- Transporte do alojamento para outras praias;
- Análise de vídeo e feedback para melhorar as suas habilidades de surf;
- Aula teórica sobre ondulação, ondas, segurança, etiqueta, regras do surf e educação ambiental;
- Demonstração em vídeo com técnicas de aprendizagem/manobras de surf;
- Equipamento extra (tapetes de ioga, kettlebells, indoboard, slackline, bola de pilates e skateboard long-board) disponível para complementar as suas habilidades no surf;
- Seguro para acidentes pessoais (durante a prática de surf).



ESTADIA & PERSONALIZA O TEU PACOTE



	Época Baixa Novembro a Março	Época Intermédia Abril, Maio, Junho e Outubro	Época Alta Julho, Agosto e Setembro
DORMITÓRIO 1 pessoa	25€	27€	30€
QUARTO DUPLO casa de banho partilhada 1 ou 2 pessoas	50€	55€	60€
QUARTO DUPLO casa de banho privada 1 ou 2 pessoas	70€	80€	90€
3 pessoas	85€	95€	105€
Aulas de surf/guiding na região (material e transporte incluídos)			40€ / 1 sessão
Surfguiding na área (material e transporte incluídos)			75€ / 2 sessão
Surfguiding para Peniche (material e transporte incluídos – março, abril, outubro e novembro)			80€ / dia
Viagem de um dia à Nazaré (março, outubro e novembro)			70€ / dia
Análise de vídeo e feedback			50€ / 1h30
Aula teórica (sobre ondulação, ondas, segurança, etiqueta, surf, etc.)			20€ / 1h



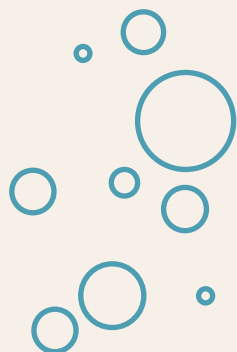
ESTADIA



	Época Baixa Novembro a Março	Época Intermédia Abril, Maio, Junho e Outubro	Época Alta Julho, Agosto e Setembro
DORMITÓRIO 1 pessoa	25€	27€	30€
QUARTO DUPLO casa de banho partilhada 1 ou 2 pessoas	50€	55€	60€
QUARTO DUPLO casa de banho privada 1 ou 2 pessoas	70€	80€	90€



AULAS & ALUGUERES



Aulas de surf (2h)

1 aula	30€
3 aulas	80€
5 aulas	125€
10 aulas	200€
Aula privada	50€
Aula privada (2pessoas)	90€

Aluguer de Pranchas

1h	10€
½ dia	15€
1 dia	25€
7 dias	170€

Aluguer de fatos de Mergulho

1h	7,5€
½ dia	10€
1 dia	20€
7 dias	135€

Aulas de Yoga (1h30)

1h30	15€
------	-----

Nota: todos os preços são por pessoa e em euros (€), IVA incluído.

