



TABELA DE PREÇOS



ESTADIA & SURF



DORMITÓRIO

7 noites

Época Baixa
Novembro a Março

400€

Época Intermédia
Abril, Maio, Junho e Outubro

470€

Época Alta
Julho, Agosto e Setembro

505€

QUARTO DUPLO

casa de banho partilhada

7 noites

2 pessoas

400€

470€

505€

1 pessoa

540€

624€

680€

QUARTO DUPLO

casa de banho privada

7 noites

3 pessoas

423€

496€

540€

2 pessoas

470€

554€

610€

1 pessoa

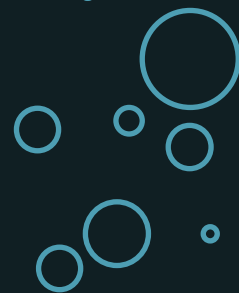
680€

799€

890€

O que está incluído?

- Estadia em dormitório com casa de banho partilhada (máximo de 6 camas por quarto), quarto duplo com casa de banho partilhada ou quarto duplo com casa de banho privativa;
- 5 dias de aulas de surf para iniciantes ou orientação de surf para intermediários (2 horas por dia);
- Aulas em vários idiomas: inglês, alemão, holandês, português ou espanhol;
- Material: prancha de surf e fato de mergulho (7 dias de utilização gratuita);
- Transporte do alojamento para outras praias;
- Análise de vídeo e feedback para melhorar as suas habilidades de surf (apenas para o pacote de 7 dias);
- Aula teórica sobre ondulação, ondas, segurança, etiqueta, regras do surf e educação ambiental (apenas para o pacote de 7 dias);
- Demonstração em vídeo com técnicas de aprendizagem/manobras de surf (apenas para o pacote de 7 dias);
- Equipamento extra (tapetes de ioga, kettlebells, indoboard, slackline, bola de pilates e skateboard longboard) disponível para complementar as suas habilidades no surf;
- Seguro para acidentes pessoais (durante a prática de surf).



ESTADIA & SURF & YOGA



		Época Baixa Novembro a Março	Época Intermédia Abril, Maio, Junho e Outubro	Época Alta Julho, Agosto e Setembro
DORMITÓRIO				
7 noites		450€	520€	555€
QUARTO DUPLO casa de banho partilhada				
7 noites	2 pessoas	450€	520€	555€
	1 pessoa	590€	674€	730€
QUARTO DUPLO casa de banho privada				
7 noites	3 pessoas	473€	546€	590€
	2 pessoas	520€	604€	660€
	1 pessoa	730€	849€	940€

O que está incluído?

- Estadia em dormitório com casa de banho partilhada (máximo de 6 camas por quarto), quarto duplo com casa de banho partilhada ou quarto duplo com casa de banho privativa;
- 5 dias de aulas de surf para iniciantes ou orientação de surf para intermediários (2 horas por dia);
- Aulas em vários idiomas: inglês, alemão, holandês, português ou espanhol;
- Material: prancha de surf e fato de mergulho (7 dias de utilização gratuita);
- Transporte do alojamento para outras praias;
- Análise de vídeo e feedback para melhorar as suas habilidades de surf (apenas para o pacote de 7 dias);
- Aula teórica sobre ondulação, ondas, segurança, etiqueta, regras do surf e educação ambiental (apenas para o pacote de 7 dias);
- Demonstração em vídeo com técnicas de aprendizagem/manobras de surf (apenas para o pacote de 7 dias); Equipamento extra (tapetes de ioga, kettlebells, indoboard, slackline, bola de pilates e skateboard longboard) disponível para complementar as suas habilidades no surf;
- Seguro para acidentes pessoais (durante a prática de surf).



SURF & YOGA



SURF & YOGA

5 aulas de Surf

5 aulas de yoga

Época Baixa
Novembro a Março

275€

Época Intermédia
Abril, Maio, Junho e
Outubro

324€

Época Alta
Julho, Agosto e Setembro

345€

O que está incluído?

- 5 dias de aulas de surf para iniciantes ou orientação de surf para intermediários (2 horas por dia);
- Aulas em vários idiomas: inglês, alemão, holandês, português ou espanhol;
- Material: prancha de surf e fato de mergulho (7 dias de utilização gratuita);
- Transporte do alojamento para outras praias;
- Análise de vídeo e feedback para melhorar as suas habilidades de surf (apenas para o pacote de 7 dias);
- Aula teórica sobre ondulação, ondas, segurança, etiqueta, regras do surf e educação ambiental (apenas para o pacote de 7 dias);
- Demonstração em vídeo com técnicas de aprendizagem/manobras de surf (apenas para o pacote de 7 dias); Equipamento extra (tapetes de ioga, kettlebells, indoboard, slackline, bola de pilates e skateboard longboard) disponível para complementar as suas habilidades no surf;
- Seguro para acidentes pessoais (durante a prática de surf).



ESTADIA & PERSONALIZA O TEU PACOTE



	Época Baixa Novembro a Março	Época Intermédia Abril, Maio, Junho e Outubro	Época Alta Julho, Agosto e Setembro
DORMITÓRIO 1 pessoa	25€	27€	30€
QUARTO DUPLO casa de banho partilhada 1 ou 2 pessoas	50€	55€	60€
QUARTO DUPLO casa de banho privada 1 ou 2 pessoas	70€	80€	90€
3 pessoas	85€	95€	105€
			Preços
Aulas de surf/guiding na região (material e transporte incluídos)			40€ / 1 sessão
Surfguiding na área (material e transporte incluídos)			75€ / 2 sessão
Surfguiding para Peniche (material e transporte incluídos – março, abril, outubro e novembro)			80€ / dia
Viagem de um dia à Nazaré (março, outubro e novembro)			70€ / dia
Análise de vídeo e feedback			50€ / 1h30
Aula teórica (sobre ondulação, ondas, segurança, etiqueta, surf, etc.)			20€ / 1h



ESTADIA



	Época Baixa Novembro a Março	Época Intermédia Abril, Maio, Junho e Outubro	Época Alta Julho, Agosto e Setembro
DORMITÓRIO 1 pessoa	25€	27€	30€
QUARTO DUPLO casa de banho partilhada 1 ou 2 pessoas	50€	55€	60€
QUARTO DUPLO casa de banho privada 1 ou 2 pessoas	70€	80€	90€

AULAS & ALUGUERES



Aulas de surf (2h)

1 aula
3 aulas
5 aulas
10 aulas
Aula privada
Aula privada (2pessoas)

Preços

30€
80€
125€
200€
50€
90€

Aluguer de Pranchas

1h
½ dia
1 dia
7 dias

10€
15€
25€
170€

Aluguer de fatos de Mergulho

1h
½ dia
1 dia
7 dias

7,5€
10€
20€
135€

Aulas de Yoga (1h30)

1h30

15€